



SPOLU PRE SLOVENSKO

FINÁLE

DEŇ 25

Premeň výzvu na akciu

Tým, že si sa zapojil/a do tejto výzvy, prechádzal/a jednotlivými úlohami, vyplňal/a pracovné listy a do-
razil/a až sem, urobil/a si kľúčový a najdôlejší krok k pozitívnej zmene.

Rozprúdil/a si energiu rastu, úspechu a ukázal/a si vesmíru tvoju obrovskú túžbu po naplnenom a šťast-
nom živote.

Tento proces však nekončí a teraz je na tebe, čo s tým spraviš ďalej. Za týchto 25 dní si nedostal/a len
informácie, ale overené stratégie a praktické návody, ktorých keď sa budeš držať, dokážeš veľké veci.

**Recept na úspech existuje a zatiaľ sa nenašiel žiaden iný, ktorý by fungoval lepšie. Jeho hlavnou
ingredienciou je HÚŽEVNATÁ AKCIA.**

Informácia, ktorú nepremeniš na konkrétny čin či aktivitu ostane navždy len informáciou. Jej silu a sku-
točnú hodnotu prebudiš len v momente, keď ju dokážeš aplikovať a implementovať do svojho života.
Nie zajtra, pozajtra, ale hneď. To dáva výhodu a náskok tým, ktorých považujeme za úspešných.

Nie sú to peniaze, šťastie alebo zhoda náhod, je to ochota vyhrnúť si rukávy a konať aj napriek strachu
a obavám. Aj napriek nepriaznivým okolnostiam hľadať riešenia a predovšetkým sa hýbať, pretože to
vytvára energiu a hybnú silu, vďaka ktorej si do života začneš priťahovať príležitosti a tých správnych ľudí.
Vždy, keď sa rozhodneš čakať a len premýšľať, „čo by bolo keby“, tvoj osud začne riadiť niekto iný. V pa-
sivite sa stávame najviac ovplyviteľní niekým iným.

A ty si už vykročil/a, preto by bola škoda vrátiť sa späť do starých kolají.

2 nevyhnutné kroky k tomu, aby si túto adventnú výzvu dokázal/a premeniť na akciu:

1. Vytvor si podporujúce prostredie

Väčšina ľudí zlyháva pri uskutočňovaní zmien nie preto, že by nemala dostatok odhodlania a pevnej
vôle, ale preto, že podľahnú vplyvu okolia.

Určite s tým máš aj ty svoju skúsenosť. Je možné, že sa ocitneš medzi ľuďmi, ktorí sa zmeny boja,
zmierili sa s tým, ako žijú, uspokojia sa, len aby neprišli aj o to málo, čo majú a nechcú od života viac.

Budú v negatívnom nastavení, kritizovať, obviňovať, zvalovať vinu na osud, štát či okolie. Dosiahnúť
vytúženú zmenu v takomto prostredí predstavuje veľkú výzvu.

Podporujúce prostredie a správna komunita pozitívne zmýšľajúcich ľudí, sú viac, ako polovica úspe-
chu.

Na koho podporu sa môžeš spoľahnúť pri uskutočňovaní svojej zmeny? Podrží ťa niekto v rodine,
kamarát alebo kamarátka?

Napíš si aspoň troch ľudí, s ktorých podporou môžeš počítať:

1.
2.
3.

Ak máš pocit, že nikto taký sa v tvojom okolí nenachádza, začni ich aktívne vyhľadávať. Napríklad na našich tréningoch sa pravidelne stretáva komunita ľudí, ktorí chcú na sebe húževnato pracovať a posúvať sa neustále vpred. Vďaka vzájomnej podpore sa im darí napredovať a dosahovať výnimočné výsledky.

2. Investuj do svojho osobnostného rozvoja

Investícia, ktorá je vždy zisková, nedá sa na nej stratiť, ani prerobiť, netýka sa jej inflácia, ani výkyvy na trhu.

Je to investícia do seba samého, do zvyšovania vlastnej hodnoty prostredníctvom vzdelávania sa a napredovania.

Pretože to, čo máš v hlave ti nik nevezme. Schopnosti a vedomosti, ktoré prácou na sebe nadobudneš sa stávajú tvojím oporným bodom vždy, keď to potrebuješ.

Určite poznáš príbehy ľudí, ktorí prišli v živote o všetko, ale vďaka ich nastaveniu mysle onedlho opäť stáli na výslň.

Platí totiž pravidlo: Čím viac vieš, tým lepšie rozhodnutia dokážeš robiť. A to v osobnom živote, v práci či biznise.

Správne investované peniaze do svojho vzdelávania prinášajú hodnotu na celý život a vždy sa ti dokážu niekoľkonásobne vrátiť.



Zodpovedz si nasledujúce otázky a reflektuj svoj posun, ktorý sa ti podaril za 25 dní tejto výzvy.

Čo som počas tejto výzvy zažil/a?

.....

.....

.....

Ako som sa v priebehu výzvy cítil/a (nálada, energia, efektívnosť...)

.....

.....

.....

Aké 3 top úspechy sa mi vďaka výzve podarili?

1.

2.

3.

Čo sa mi nepodarilo?

.....

.....

**Podarilo sa mi zapojením do výzvy nejakým spôsobom pozitívne ovplyvniť aj svoje okolie?
Ak áno, ako?**

.....

.....

.....

Čo som si v priebehu výzvy uvedomil/a a čo som sa naučil/a?

.....

.....

.....

.....

Ako to využijem vo svojom živote?

.....

.....

.....

Napíš 3 akcie, ktoré podnikneš v priebehu nasledujúcich 7 dní, pretože ťa k tomu podnietila táto adventná výzva:

1.
.....
.....
.....
2.
.....
.....
.....
3.
.....
.....
.....



PODPORUJÚCA MYŠLIENKA

**„KAŽDÝ Z NÁS ŽIJE SVOJ ŽIVOT NAJLEPŠIE AKO VIE.
NIČ, OKREM NÁS, NÁM VŠAK NEBRÁNI V TOM,
ABY SME JEHO KVALITU KAŽDÝM DŇOM STÁLE VIAC
A VIAC ZLEPŠOVALI.”**

—ANDY WINSON—